



# Moi leal e Excelentísimo Concello de Carral (A Coruña)

## DEPORTES

Actividade	Horarios	Lugar	Presentación
Judo Colexio	Martes e xoves de 15.30 a 16.30 h	Pavillón Colexio	Martes 3 ás 15.30 h
Judo Carral	Martes e xoves de 16.45 a 17.45 h	Complexo Deportivo	Martes 3 ás 16.45 h
Ximnasia Rítmica G.1	Martes e xoves de 15.30 a 16.30 h	Pavillón Colexio	Martes 3 ás 15.30 h
Ximnasia Rítmica G.2	Martes e xoves de 16.30 a 17.30 h	Pavillón Colexio	Martes 3 ás 16.30 h
Ximnasia Rítmica G.3	Martes e xoves de 17.30 a 18.30 h	Pavillón Colexio	Martes 3 ás 17.30 h
Patinaxe Colexio	Luns e mércores de 15.30 a 16.30 h	Pavillón do Colexio	Luns 2 ás 15.30 h
Baloncesto G.1	Luns e mércores de 17.00 a 18.00 h	P. Espiño	Luns 2 ás 18.00 h
Baloncesto G.2	Luns e mércores de 18.00 a 19.00 h	P. Espiño	Luns 2 ás 18.00 h
Equitación	Luns e mércores de 18.00 a 19.00 h	Finca Ecuestre Abri-gosa	Mércores 4 ás 18.00 h
Zumba Kids	Luns e mércores de 16.30 a 17.30 h	Complexo deportivo	Mércores 4 ás 16.30 h
Zumba adultos	Luns de mércores de 21.00 a 22.00 h	Pavillón Espiño	Luns 2 ás 21.00 h
Ioga G1	Luns e mércores de 20.30 a 21.30 h	Complexo deportivo	Luns 2 ás 20.30 h
Ioga G2	martes e xoves de 19.30 a 20.30 h	Complexo deportivo	Martes 3 ás 19.30 h

## CULTURA

Actividade	Horarios	Lugar	Presentación
Teares e Tapices	Xoves de 17.00 a 20.00 h	Centro de Formación Antón Fraguas	Xoves ás 17.00 h

## EDUCACIÓN

Actividade	Lugar	
Aprender a aprender	Luns ás 15.30 h	Actividades no Colexio
Debuxo e pintura Colexio	Martes ás 15.30 h	
Informática nenos	Martes ás 15.30 h	
Venres VenteVindo	Venres ás 13.15 h	
Ximnasia 3ª Idade	Martes e xoves de 17.30 a 18.30 h	Local Tabeaio