



Estimados veciños e veciñas de Carral

Comeza o novo curso 2017/2018 das actividades municipais que dende o Concello de Carral queremos ofertar para todos os nosos concidadáns. Tralo éxito dos últimos anos, queremos seguir achegándoos as actividades máis demandadas polos veciños e veciñas de Carral. Con elas queremos participar na formación tanto de adultos como de rapaces/as dunha forma divertida, ocupando o tempo de lecer.

É o noso desexo que coa oferta da actividades que neste boletín vos achegamos, satisfacer todas as vosas necesidades e inquietanzas. Nun mundo cheo de tensións e presas, desexamos ofertarvos unhas actividades nas que, ademais de aportarvos novas formas para gozar do tempo de lecer, poidades gañar en calidade de vida e enriquecemento persoal, cultural e humano.

Neste novo ano académico achegámoos unha ampla gama de actividades deportivas, culturais e educativas que, ano tras ano, tratamos de mellorar contando cos mellores monitores e garantindo unha atención persoal e de calidade.

Por todo elo é o meu desexo invitarvos e animarvos a participar e gozar destas Escolas Deportivas, Culturais e Educativas que poñemos á vosa disposición, para que lle quitedes todo o proveito posible.

Recíbide un cordial saúdo

O alcalde
José Luis Fernández Mouriño

CONDICIÓN DE INSCRICIÓN E PARTICIPACIÓN

XEITO DE INSCRIBIRSE

Presentar UNICAMENTE O BOLETÍN DE INSCRICIÓN, debidamente cumprimentado e asinado na Casa de Cultura. NON SE ACEPTARÁN AS INSCRICIÓN TELEFÓNICAS. As inscricións de pilates e natación de bebés tramitaranse no Complexo Deportivo.

PRAZO E LUGAR DE INSCRICIÓN

Ata o 30 de setembro na CASA DA CULTURA, en horario de 9:00 h a 14:30 h e de 17:00 h a 20:00 h.

HORARIOS DAS ACTIVIDADES

Serán especificados en cada unha das escolas municipais, podendo ser modificados por motivos de causa maior. Estes cambios notificaranse sempre aos alumn@s interesados.

COTA (*1)

O custo das actividades será de 14 €/mes ou 98 € pago único (8 meses) por persoa e actividade coa excepción de:

- Escolas 3 h semanais (teares, cociña, etc.): 15 € ou 105 € pago único (8 meses).
- Actividades de S. Sociais: 60 €/ano (socios) e 65 €/ano (non socios).
- Natación de bebés: 28 € para socios ou 40 € para non socios (pagos bimensuais)
- Pilates: 18 € para socios ou 38 € para non socios (pagos bimensuais)

Ademais destas cotas, algunhas actividades carrexan custos federativos (licencias, etc.)

DESCONTOS AO ALUMNO/A (non acumulables entre si nin compatibles co único pago)

- Familia numerosa (acreditado): - 3 €/mes por actividade.
- Terceira idade e discapacitados (acreditado): - 3 €/mes por actividade.
- Voluntarios Protección Civil (acreditado): - 3 €/mes por actividade.
- Exención de pagos: actividade gratuita, previo informe do departamento correspondente.

PAGOS

Só unha vez comezadas as actividades, e mediante domiciliación bancaria, tendo a opción de facer o pago por mensualidades ou nun único cargo. En ambos casos, o recibo correspondente cargarase no número de conta indicado na inscrición a principios de cada mes.

NOTA IMPORTANTE: Todo aquel participante que non abone as súas cotas no mes vencido, daráselle de baixa automaticamente na actividade, pasando ao último posto da listaxe de espera se a houbese e non podendo volver a inscribirse ata que abono a súa débeda.

BAIXA VOLUNTARIA DUNHA ACTIVIDADE

Para darse de baixa voluntariamente dalgunha actividade será preciso CUBRIR E ASINAR un formulario na Casa da Cultura polo menos 10 días antes de rematar o mes. Sen este requisito a tódolos efectos non se considerará a baixa do/a alumno/a.

Unha vez tramitada a baixa nunha actividade, o alumno/a non poderá cursar nova alta nesa ou outra actividade ata o seguinte mes.

NÚMERO DE PARTICIPANTES POR ACTIVIDADE

Igual ou superior a 15 persoas, salvo informe expreso do Departamento correspondente. No momento no que os inscritos dunha actividade descenda deste número, o Concello poderá suspendela. Algunhas actividades teñen un número máximo de inscritos; unha vez superado, os interesados anotaranse nunha LISTAXE DE ESPERA por rigoroso orde de inscrición.

MATERIAL

Agás o material común (balóns, colchonetas, tear, mobiliario, etc.) o resto do material e equipamento, máis persoal, preciso para o correcto desenvolvemento da actividade, será aportado polos propios alumn@s.

COMEZO DAS ACTIVIDADES

A partir de PRIMEIROS DE OUTUBRO, unha vez formados os grupos con, alo menos 15 inscritos (a excepción das actividades informadas xustificadamente).

- Algunhas actividades como HÍPICA, É OBLIGATORIA O TRÁMITE DA LICENCIA FEDERATIVA, a cargo do alumno/a.
- Antes de comezar a actividade, é recomendable que o/a alumno/a se someta a un RECOÑECEMENTO MÉDICO que descarte calquera problema ou enfermidade que lle incapacite ou limite para a práctica da mesma.
- Se padece algunha LESIÓN, ENFERMIDADE ou outros datos relevantes que poidan incidir ou limitar a práctica deportiva, deberá indicalo no boletín de inscrición.
- O CORREO ELECTRÓNICO usarase como canal de comunicación de incidencias
- As FOTOGRAFÍAS tomadas polo Concello de Carral no transcurso das actividades, clausura, exhibicións, etc., teñen unha finalidade informativa (prensa, cartéis, folletos e blogs, redes sociais e web municipal) e de arquivo fotográfico. Calquera persoa que non desexe ser retratada, DEBERÁ INDICALO no momento da toma fotográfica ou na Casa da Cultura ao inscribirse.

(*1) A opción de pago único cargarase á conta bancaria no mes de novembro. Se pasada esta data, o alumno/a quere causar baixa na actividade, non se reembolsarán os cartos agás casos xustificadas.

ESCOLAS MUNICIPAIS 2017-2018



Concello de
CARRAL

Deportes



Para nenos/as

FÚTBOL SALA ESCOLAR 14€/mes

A partir de 4 anos
Luns e mércores: 16:30-17:30 h
Pavillón do Colexio

PSICOMOTRICIDADE 14€/mes

Nenos/as de Infantil e 1ª Primaria
Luns e mércores: 15:30-16:30 h
Aula Psicomotricidade CEIP.

JUDO en CARRAL 14€/mes

A partir de 3 anos
G.1.- Martes e xoves: 15:30-16:30 h
Pavillón do Colexio
G.2.- Martes e xoves: 16:45-17:45 h
Complejo Deportivo

JUDO en TABEAIO 14€/mes

A partir de 3 anos + adultos
G.1. Mércores e venres: 18:30-19:30h
G.2. Mércores e venres: 19:30-20:30h
Local Social "Xente Nova"

KARATE 14€/mes

A partir de 5 anos + adultos
Horario e lugar por definir

HÓCKEY 15€/mes

A partir de 5 anos
Horario e lugar por definir

TIRO CON ARCO 14€/mes

A partir de 6 anos + adultos
Venres: 20:30-22:30 h
Pavillón do Espiño

TIRO OLÍMPICO 14€/mes

A partir de 8 anos + adultos
Luns e mércores: 20:00-21:00 h
Cancha municipal de tiro olímpico

Para adultos

ZUMBA 14€/mes

A partir de 14 anos
G.1. Luns e mércores: 20:00-21:00 h
G.2. Luns e mércores: 21:00-22:00 h
G.3. Luns e mércores: 22:00-23:00 h
Pavillón do Espiño

YOGA 14€/mes

A partir de 14 anos
G.1. Luns e mércores: 20:30-21:30 h
G.2. Martes e xoves: 19:30-20:30 h
Complejo Deportivo de Carral

XIM. MANTEMENTO/AERÓBICO

Locais sociais das parroquias onde se xunten un mínimo de 15 alumnos/as

XIMNASIA RÍTMICA 14€/mes

Nados/as no 2014 e anteriores
G.1.- martes e xoves: 15:30-16:30 h
G.2.- martes e xoves: 16:30-17:30 h
G.3.- martes e xoves: 17:30-18:30 h
Pavillón do Colexio

PATINAXE 14€/mes

A partir de 4 anos
G.1.- Luns-mércores: 15:30-16:30 h
G.2.- Luns-mércores: 15:30-16:30 h
Pavillón do Colexio

BALONCESTO 14€/mes

A partir de 6 anos
Luns e mércores de 18:00- 19:00 h
Pavillón do Espiño

ZUMBA KIDS 14€/mes

De 3 a 13 anos
Horarios e lugar por definir

ATLETISMO 14€/mes

A partir de 5 anos
Horarios e lugar por definir

BALONMÁN 14€/mes

A partir de 5 anos
Horarios por definir
Pavillón do Espiño

EQUITACIÓN 14€/mes

A partir de 7 anos + adultos
Luns e mércores: 18:00-19:00 h
Lugar por definir



Complejo Deportivo

Prezos Bimensuais

NATACIÓN BEBÉS

De 6 a 36 meses
28 € socios / 40 € non socios
G.1.- mércores-venres: 17:30-18:15
G.2.- sábado de 11:00 a 11:45 h
G.3.- sábado de 12:00 a 12:45 h
Complejo Deportivo Carral

PILATES

A partir de 14 anos
18 € socios / 38 € non socios
G.1.- Luns e mércores: 17:30-18:30 h
G.2.- Luns e mércores: 19:30-20:30 h
G.3.- Martes e xoves: 20:30-21:30 h
G.4.- Martes e xoves: 21:30-22:30 h
Complejo Deportivo Carral

Cultura

MANUALIDADES

QUEMBRE
Martes de 17:30 a 19:30 h
Local social

CREA E XOGA

de 5 a 12 anos. Actividades de manualidades, reciclaxe, xogos tradicionais... 14€/mes

SAN VICENTE

Martes e xoves de 17:30 a 18:30 h
Local social

COCIÑA 15€/mes

Xoves de 20:00 a 23:00 h
Centro de Formación Antón Fraguas

FOTOGRAFÍA 14€/mes

(Inclue retoque dixital)
Mércores de 20:00 a 22:00 h
Casa da Cultura



HERVES

Martes de 17:30 a 19:30 h
Local social

CAÑÁS

Luns e mércores de 17:30 a 18:30 h
Local social

DEBUXO E PINTURA 14€/mes

Martes de 17:30 a 19:30 h
Centro de Formación Antón Fraguas

TEATRO 18€/mes

A partir de 12 anos
Luns de 21:00 a 23:00 h
Local "Xente Nova" - Tabeaio

TEARES E TAPICES 15€/mes

Xoves de 17:00 a 20:00 h
Centro de Formación Antón Fraguas

Educación e Benestar Social



No CEIP V. Otero Valcárcel

APRENDER A APRENDER

15€/mes
Luns a xoves: 15:30-16:30 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

INFORMÁTICA NEN@S 14€/mes

Martes e xoves: 15:30-16:30 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

DEBUXO E PINTURA 14€/mes

Martes e xoves: 15:30-17:00 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

ROBÓTICA 14€/mes

Luns e mércores: 15:30-17:00 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

SERVIZO MADRUGADORES

(Coidado do alumnado no colechio)
De Luns a venres: 7:30 - 9:20 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

VENRES VENDEVINDO 20€/mes

Venres: 13:15-15:00 h
No CEIP Vicente Otero Valcárcel

C. PREPARACIÓN da ESO por libre

(14€/mes - desempregados gratuito)
De luns a venres: horarios por definir
Edif. Social Toñito Espiñeira

TALLERES CREATIVOS E ARTÍSTICOS 14€/mes

(Pintura, coiro, etc...)
Para todas as idades
Horario por definir
Edif. Social Toñito Espiñeira

C. PREPARACIÓN COMPETENCIAS CLAVE

(14€/mes - desempregados gratuito)
De luns a venres: horarios por definir
Edif. Social Toñito Espiñeira

XIMNASIA MANTEMENTO 3ª IDADE nas parroquias

60 €/ano socios
65 €/ano non socios
Horario por definir
Nas parroquias de Carral

COSTURA, VAINICA E ABALORIOS 14€/mes

Martes: 20:00 - 22:00 h
Centro de Formación Antón Fraguas

NOVAS TECNOLOXÍAS para maiores

60 €/ano socios
65 €/ano non socios
Horario por definir
Centro de Formación Antón Fraguas

INFORMÁTICA NEN@S 14€/mes

Venres: 16:30 - 18:00 h
Centro de Formación Antón Fraguas

INFORMÁTICA ADULTOS perfeccionamento 14€/mes

Luns: 20:00 - 22:00 h
Centro de Formación Antón Fraguas

INFORMÁTICA ADULTOS iniciación 14€/mes

Martes: 20:00 - 22:00 h
Centro de Formación Antón Fraguas



Séguenos en facebook
Deportes Carral
Cultura Carral
Educación e Benestar Carral

Descarga a nosa APP



* Os grupos-horarios das act. deportivas organizaranse segundo as idades e/ou nivel dos alumnos/as, mantendo sempre un axetado ratio monitor-alumno.