



Estimados veciños e veciñas de Carral

Comeza o curso 2016/2017 das actividades municipais, e dende o Concello queremos presentarvos unha oferta de actividades que satisfagan as vosas necesidades e inquiredanzas. Neste mundo no que abundan as tensións e as presas, queremos achegarvos unhas escolas nas que, ademais de aprender novas formas para gozar do tempo de lecer, gañaremos en calidade de vida e enriquecemento persoal, cultural e humano. Con estas actividades buscamos pois participar na formación tanto de adultos como de rapaces dunha forma divertida e produtiva.

Tralo éxito dos últimos anos, queremos seguir achegándoos as escolas máis demandadas polos veciños e veciñas de Carral. Neste curso ofrecémosvos unha ampla gama de actividades culturais, deportivas e educativas que ano tras ano tratamos de mellorar contando cos mellores docentes e garantindo a atención persoal e a calidade das escolas.

Xa por último, quero invitarvos e animarvos a participar destas Escolas Municipais que poñemos á vosa disposición, para que lle quitedes todo o proveito posible.

Recibide un cordial saúdo

O alcalde
José Luis Fernández Mouriño

CONDICIÓN DE INSCRIPCIÓN E PARTICIPACIÓN

XEITO DE INSCRIBIRSE

Presentar **UNICAMENTE O BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN** debidamente cumprimentado e asinado na Casa de Cultura. **NON SE ACEPTARÁN AS INSCRIPCIÓNS TELEFÓNICAS.** As inscricións de pilates e natación bebés tramitaranse no Complexo Deportivo.

PREZO E LUGAR DE INSCRIPCIÓN

Ata o 1 de outubro, NA CASA DA CULTURA, en horario de 9.00 a 14.30 h e de 16.30 a 20.00 h.

HORARIOS DAS ACTIVIDADES

Serán os especificados en cada unha das escolas municipais, podendo ser modificados por motivos de causa maior. Estes cambios notificaranse sempre aos alumnos interesados.

COTAS (*1)

O custo das actividades será de 14 €/mes ou 98 € pago único por persoa e actividade agás:

- Tenis: 22 € persoa/mes ou 155 € pago único (8 meses).
- Escolas 3 h semanais (teares, cociña, etc.): 15 € ou 105 € pago único (8 meses).
- Actividades de S. Sociais: 60 €/ano (socios) e 65 €/ano (non socios).
- Natación de Bebés: 28€ para socios OU 40€ para non socios (prezos bimensuais).
- Pilates: 18€ para socios OU 38€ para non socios (prezos bimensuais).

DESCONTOS AO ALUMNO (non acumulables entre si nin compatibles co único pago)

- Familia numerosa (acreditada): - 3 €/mes por actividade.
- Terceira idade e discapacitados (acreditada): - 3 €/mes por actividade.
- Voluntarios Protección Civil (acreditados): - 3 €/mes por actividade.

PAGOS

Só unha vez comezadas as actividades e mediante domiciliación bancaria, podéndose facer o pago por mensualidades ou nun pago único. En ambos casos, o recibo correspondente cargarase no número de conta indicado a principios de cada mes. **NOTA IMPORTANTE:** A todo aquel participante que non abone as súas cotas no mes vencido, daráselle de baixa automaticamente na actividade, pasando ao último posto na lista de espera, e non podendo volver a inscribirse ata que abone a débeda.

BAIXA VOLUNTARIA DUNHA ACTIVIDADE

Para darse de baixa voluntariamente dalgunha actividade será preciso CUBRIR E ASINAR un formulario na Casa da Cultura polo menos 10 días antes de rematar o mes. Sen este requisito a tódolos efectos non se considerará a baixa do/a alumno/a.

NÚMERO DE PARTICIPANTES POR ACTIVIDADE

Igual ou superior a 15 persoas, salvo informe expreso da concellería correspondente. No momento no que os inscritos dunha actividade descenda deste número, o Concello poderá suspender dita actividade. Algunhas actividades teñen un número máximo de inscritos; unha vez superado, os interesados anotaranse nunha LISTA DE ESPERA por rigoroso orde de inscrición.

MATERIAL

Agás o material básico (balóns, tear, mobiliario, etc.) o resto do material para realizar as actividades será aportado polos/as alumnos/as.

COMEZO DAS ACTIVIDADES

O comezo das actividades será a partir PRIMEIROS DE OUTUBRO, unha vez formados os grupos con polo menos 15 alumnos (a excepción das actividades informadas xustificadamente).

- Antes de comezar a actividade, é recomendable que o/a alumno/a se someta a un RECOÑECIMENTO MÉDICO que descarte calquera problema ou enfermidade que o/a incapacite ou limite para a práctica da mesma.

- Se padece algunha LESIÓN, ENFERMIDADE ou outros datos relevantes que poidan incidir ou limitar a práctica deportiva, deberá indicalo no boletín de inscrición.

- O CORREO ELECTRÓNICO usarase como canal de comunicación de incidencias.

- As FOTOGRAFÍAS tomadas polo Concello de Carral no transcurso das actividades, clausura, exhibicións, etc., teñen unha finalidade informativa (prensa, carteis, folletos e blogs, facebook e web municipal) e de arquivo fotográfico. Calquera persoa que non desexe ser retratada, DEBERÁ INDICALO no momento da toma fotográfica ou na Casa da Cultura coa inscrición.

(*1) A opción de pago único cargarase á conta bancaria no mes de novembro. Se pasada esta data, o alumno/a quere causar baixa na actividade, non se reembolsarán os cartos agás casos xustificados.

Escolas Municipais 2016-2017



Deputación
DA CORUÑA



Concello de
CARRAL

Para nenas e nenos

Hockey 14€/mes A partir de 5 anos Horarios por definir Pavillón do Espiño	X. Predeportivos 14€/mes De 2 a 5 anos Horarios por definir Complexo deportivo de Carral
Fútbol Sala Escolar 7€/mes A partir de 4 anos Venres de 15:30 a 16:30 h Pavillón do Colexio	Baloncesto 14€/mes A partir de 6 anos Luns e mércores de 18:30 a 19:30 h Pavillón do Espiño
Fútbol Sala 14€/mes A partir de 4 anos Luns e mércores de 17:00 a 18:00 h Pavillón do Espiño	*Patinaxe 14€/mes A partir de 4 anos G.1 - Luns e mércores de 15:35 a 16:35 h G.2 - Luns e mércores de 16:35 a 17:35 h Pavillón do Colexio (actividade escolar)
Tiro con Arco 14€/mes A partir de 6 anos + adultos Venres de 20:00 a 22:00 h Pavillón do Espiño	G.3 - Martes e xoves de 17:15 a 18:15 h G.4 - Martes e xoves de 17:15 a 18:15 h Pavillón do Espiño
Tiro Olímpico 14€/mes A partir de 8 anos + adultos Luns e mércores de 20:00 a 21:00 h Cancha de tiro olímpico	*Ximnasia Ritmica 14€/mes A partir de 4 anos G.1 - Martes e xoves de 15:35 a 16:35 h G.2 - Martes e xoves de 16:35 a 17:35 h Pavillón do Colexio (actividade escolar)
Tenis 22€/mes A partir de 5 anos + adultos Sábados de 16:30 a 18:30 h Pistas de tenis mun. e Pavillón do Espiño	G.3 - Martes e xoves, 17:35 a 18:35 h G.4 - Martes e venres, 18:30 a 19:30 h G.5 - Martes e venres, 19:30 a 20:30 h Pavillón do Espiño
Kárate 14€/mes A partir de 5 anos Horarios por definir Pavillón do Espiño	*Judo en Carral 14€/mes A partir de 3 anos + adultos G.1 - Martes e xoves de 15:30 a 16:30 h Pavillón do Colexio (actividade escolar)
Equitación 14€/mes De 7 a 15 anos G.1 - Mércores de 18:15 a 19:15 h e venres de 18:00 a 19:00 h G.2 - Luns de 18:00 a 19:00 h e mércores de 17:15 a 18:15 h Lugar por definir	G.2 - Martes e xoves de 16:30 a 17:30 h G.3 - Martes e xoves de 17:30 a 18:30 h Complexo deportivo de Carral
Zumba Infantil 14€/mes De 6 a 13 anos Horarios por definir Pavillón do Espiño	*Judo en Tabeaio 14€/mes A partir de 3 anos + adultos G.1 - Mércores e venres de 18:30 a 19:30 h G.2 - Mércores e venres de 19:30 a 20:30 h Local social "Xente Nova"
Balonmán 14€/mes A partir de 5 anos Horarios por definir. Pavillón do Espiño	

* Os Grupos e horarios nestas actividades organizaranse facendo categorías segundo as idades dos inscritos

Para Adultos

14€/mes

Zumba >14 anos G.1 - Luns e mércores de 20.00 a 21.00 h G.2 - Luns e mércores de 21.00 a 22.00 h G.3 - Luns e mércores de 22.00 a 23.00 h G.4 - Martes e xoves de 10.30 a 11.30 h Pavillón do Espiño	Bailes Latinos Horarios por definir Complexo deportivo Carral Pavillón do Espiño
loga >14 anos Luns e mércores de 20:30 a 21:30 h Martes e xoves de 19:30 a 20:30 h Complexo Deportivo de Carral	Ximnasia Mantemento e Aerobic Horarios por definir Locais sociais das parroquias onde se xuntan como mínimo 15 alumnos
Tai Chi >14 anos Luns e mércores de 20:30 a 21:30 h Local social "Xente Nova" - Tabeaio	Patinaxe >14 anos Martes e xoves de 21:30 a 22:30 h Pavillón do Espiño

Bota un ollo ó nazo facebook



e ó nazo blog de Cultura!



Complexo Deportivo

Prezos Bimensuais

Natación Bebés 6-36 meses 28 € socios/40 € non socios	Pilates >14 anos 18 € socios/38 € non socios
G.1 - Luns e venres de 16.45 a 17.30 h G.2 - Luns e venres de 17.30 a 18.15 h G.3 - Luns e venres de 18.15 a 19.00 h G.4 - Sábado de 11.00 a 11.45 h G.5 - Sábado de 12.00 a 12.45 h Complexo Deportivo Carral	G.1 - Luns e mércores de 17.30 a 18.30 h G.2 - Luns e mércores de 19.30 a 20.30 h G.3 - Martes e xoves de 21.30 a 22.30 h G.4 - Martes e xoves de 20.30 a 21.30 h Complexo Deportivo Carral



Cultura



Manualidades 14€/mes QUEMBRE Martes de 17:30 a 19:30 h Local Social	HERVES Martes de 17:30 a 19:30 h Local Social
Crea e Xoga 14€/mes De 5 a 12 anos. Actividades de manualidades, reciclaxe, xogos tradicionais...	CAÑÁS Luns e mércores de 17:30 a 18:30 h Local Social
S. VICENTE Martes e xoves de 17:30 a 18:30 h Local Social	Debuxo - Pintura 14€/mes Martes de 17:30 a 19:30 h Centro de Formación Antón Fraguas
Cociña 15€/mes Xoves de 20:00 a 23:00 h Centro de Formación Antón Fraguas	

Fotografía 14€/mes (inclúe retoque dixital) Mércores de 20:00 a 22:00 h Casa da Cultura	Teatro 18€/mes (maiores de 12 anos) Luns de 21:00 a 23:00 h Local "Xente Nova" - Tabeaio
Teares e Tapices 15€/mes Xoves de 17:00 a 20:00 h Centro de Formación Antón Fraguas	



Educación e Benestar Social



Reforzo Escolar (Primaria e Secundaria) Horarios por determinar. Grupos de Luns a venres entre as 15.30 e as 17.30 h Colexio Vicente Otero Valcárcel	C. Preparación da ESO por libre 14€/mes (maiores de 18 anos) Horarios por definir Ed. Social Toñito Espiñeira
Inglés Adultos 14€/mes Venres de 20:00 a 21:00 h Centro Antón Fraguas	C. Preparación Competencias Clave 14€/mes Horarios por definir Ed. Social Toñito Espiñeira
Costura, Vainica e Abaloiros 14€/mes Martes de 20.00 a 22.00 h Centro Antón Fraguas	
Informática - Centro Antón Fraguas 14€/mes PARA NENOS Venres de 16:35 a 18:00 h. PARA ADULTOS - Iniciación Martes. Dúas horas en tramo horario de 17.00 a 22.00 h PARA ADULTOS - Perfeccionamento Luns. Dúas horas en tramo horario de 17.00 a 22.00 h	
Servizo Madrugadores Coidado dos nenos no CEIP Vicente Otero De 7.30 a 9.20 h Máis información no Dep. de Educación do Concello (Tif. 981 613 520)	
Talleres Creativos e Artísticos 14€/mes Para todas as idades (pintura textil, coiro...) Actividade gratuíta para maiores de 65 anos Horarios por definir Centro Social Toñito Espiñeira	
Ximnasia Mantemento 3ª Idade nas parroquias 60€/ano socios - 65€/ano non socios Horarios e lugar pendentos de confirmar. Dependendo das parroquias	
Novas Tecnoloxías para Maiores 60€/ano socios - 65€/ano non socios Horarios pendentos de confirmar Centro Antón Fraguas	